

**Все туры в Адыгею (клик)**

**8 марта в Адыгее (ущелье реки Руфабго, термальные источники, Гранитный каньон, дольмен Западного Кавказа, 5 дней + авиа или ж/д)**

**Даты:**

06.03.2024

**Внимание! На сайте указана дата начала тура в Краснодаре.**

	<p><b>Прибытие в Краснодар.</b></p> <p>Самостоятельный трансфер к месту размещения - база отдыха "<b>Формула активного отдыха</b>".</p> <p><b>ИЛИ</b></p> <p><b>Групповой трансфер (по желанию, за доп. плату):</b></p> <p><b>1 день</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Сбор группы в 15.00 на парковке аэропорта г. Минеральные Воды;</li><li>• Сбор группы в 15.00 на ж/д вокзале Краснодар-1.</li></ul> <p><b>Размещаемся в уютных номерах</b> базы, отдыхаем, вкусно ужинаем.</p> <p>В 20:00 ждем всех в нашем <b>кафе около камина</b>, будем знакомиться, обсуждать нюансы предстоящих приключений, пить чай на горных травах – в общем, наслаждаться вечером в горах!</p>
<b>2 день</b>	<p><b>ЭКСКУРСИОННЫЙ МАРШРУТ В УЩЕЛЬЕ РЕКИ РУФАБГО.</b></p> <p>После <b>завтрака</b> на вездеходе совершаем заброску к верховью ущелья. Именно эта часть самая живописная и удаленная. Мы идём к <b>водопадам по тропинке среди каменных лабиринтов</b>.</p> <p>Вода срывается с высоких террас на обширные просторы ущелья. Колорит здешним местам придает растительность - буковые заросли деревьев, обвитые колхидским плющом. Живительный воздух, вкусный <b>перекус</b> на маршруте, <b>трекинг по живописным местам</b>.</p> <p>Вечером, после <b>ужина</b>, ждем вас в нашем уютном кафе, где можно пообщаться с новыми знакомыми, послушать музыку, поиграть в настольные игры или дружно попеть песни под гитару. В общем, хорошо провести вечер в приятной компании!</p>
<b>3 день</b>	<p><b>ЛЕСНАЯ ПРОГУЛКА В ВЫСОКОГОРЬЕ, ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ.</b></p> <p><b>Завтрак.</b></p> <p>До <b>ущелья Желоб</b> (1700 метров над уровнем моря) едем на микроавтобусе. <b>Поднимаемся на смотровую точку</b>, откуда открываются роскошные панорамные виды на плато, скальные сбросы высотой до 100 метров, от всего этого захватывает дух! Далее, нас ждет <b>трекинг над</b></p>

**Курджипским ущельем.** Добравшись до самых диких и красивейших мест, среди огромных замшелых пихт, устраиваем **горячий привальный перекус**. Он окажется необыкновенно вкусным и желанным, а наличие местного напитка в качестве дегустации, придаст нашей трапезе нотку праздника.

**Поздравляем девочек с 8 марта,** открываем бутылочку шампанского, любуемся невероятными видами.

После возвращения с маршрута, "подогреваем" свои эмоции в **горячих термальных источниках**. Самое время сравнить закат на равнине с горными видами минувшего дня. Мягкое и расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука – все это отличное завершение хорошего дня!

**Ужин.**

#### **ЭКСКУРСИОННАЯ ПРОГРАММА - ГРАНИТНЫЙ КАНЬОН, ГУЗЕРИПЛЬСКИЙ ДОЛЬМЕН.**

**Завтракаем** и отправляемся на маршрут. По пути заезжаем на **смотровую площадку с панорамой на 360 градусов**. В этом волшебном месте легко радоваться жизни и представить рассказалную историю о живших здесь народах в минувшие времена.

Вид с высоты птичьего полета – отличное начало хорошего дня!

Далее садимся в минивены и **едем к Гранитному каньону**, он покоряет своими размерами и необыкновенной красотой. Проходим к воде, где горная река зажата каменными гигантами. Прогулка здесь – особое удовольствие!

**4  
день**

Затем едем к самому большому **долмену Западного Кавказа**. Этот "гигант" производит довольно сильное впечатление. Мы поговорим об удивительных загадках долменов, о времени возникновения и исчезновения древней культуры. Изучим **экспонаты музея природы**, понаблюдаем за животными вольерного комплекса, встретимся с зубром, оленем, волком. Далее прогуляемся по лесным тропам среди пихтовых гигантов.

После маршрута возвращаемся на базу.

**Ужин.**

Вечером ждём всех в нашем уютном кафе. Будем наслаждаться общением и хорошей музыкой, делиться впечатлениями.

**5  
день**

**Завтрак.**

Сборы.

**~ 10:00 - трансфер в Краснодар или Минеральные Воды** (за доп.плату).

**Краснодар** - рекомендуем брать обратные билеты с отправлением после 15.00.

**Минеральные Воды** - рекомендуем брать обратные билеты с отправлением после 16.00.

**Для комфорности и безопасности во время прохождения активной части туров рекомендуем взять с собой:**

Медицинские препараты для индивидуальных нужд;

Документы: паспорт, страховой полис (медицинский);

Удобную спортивную обувь (обязательно две пары):

- Первая пара -высокие непромокаемые ботинки (если есть трекинговые ботинки, лучше взять их);
- Вторая пара – кроссовки с нескользкой подошвой;
- Резиновые шлепанцы для посещения термальных источников.

Спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды:

- Куртка ветрозащитная, водонепроницаемая;
- Жилетка пуховая или флисовая – по желанию (для ранней весны);
- Дождевик (пончо плотный);
- Теплый спортивный костюм (толстовка, штаны);
- Флисовая кофта (обязательно! — на все случаи погоды);
- Комплект термобелья (если есть, можно использовать как нижний слой, для ранней весны очень актуально);
- Футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом 2-3 шт.;
- Брюки спортивные легкие (обязательно!);
- Носки (1 термоносок и 2-3 пары обычных).
- Купальный костюм (для термальных источников).

Головной убор:

- Для ранней весны рекомендуем взять шапку, а также шарф или флисовый гейтер (баффик) – закрыть горло и шею, перчатки;
- На солнечную погоду – кепка/панама (! обязательно с козырьком).
- Купальный костюм
- Средства личной гигиены

Полезное снаряжение:

- Небольшой рюкзак (20-30 л.);
- Туристические гамаши или фонарики на ноги: от грязи, дождя и снега;
- Гермопакет для телефона и фото- и видеоаппаратуры (на случай дождя);
- Многоразовая бутылка для воды или маленький термос 500 мл. (по желанию);
- Солнцезащитные очки (для снега и от солнца) — по желанию.

**В стоимость входит:**

- Проживание на базе отдыха;
- Питание:
  - 1-й день-ужин;
  - 2-й-4-й дни – трехразовое питание;
  - 5-й день – завтрак.
- Активные маршруты;
- Экскурсионная программа;
- Транспорт внутри маршрута;
- Сопровождение инструктора;
- Аренда необходимого снаряжения;
- Посещение термальных источников;
- Входные платы на все объекты по программе.

**Дополнительно оплачивается:**

- Групповой трансфер (в обе стороны, оплачиваются дополнительно, в первый день тура):
  - Аэропорт г. Минеральные Воды – База размещения / База размещения – аэропорт г. Минеральные Воды – 4 000 руб/чел;
  - Ж/д вокзал г. Краснодар – База размещения / База размещения – ж/д вокзал г. Краснодар – 3 000 руб/чел;
- Ж/д билеты (указана ориентировочная стоимость): Москва - Краснодар - Москва плацкарт - от 8 000 руб, купе - от 14 000 руб;
- Авиабилеты (указана ориентировочная стоимость): Москва - Минеральные Воды - Москва от 16 000 руб.

#### **Дополнительные расходы:**

- Дополнительное питание;
- Шашлыки;
- Личные расходы.

#### **Прайс-лист:**

##### **Стоимость тура на 1 человека в рублях:**

<b>Размещение</b>	<b>Двухместное размещение</b>	<b>Доплата за одноместное размещение</b>
<b>База отдыха "Формула активного отдыха"</b>	44 950	10 000