Турагентство «Акварель» www.akvareltula.ru
г. Тула, пр. Ленина, 35, оф. 303
Телефон и Whats App: +7-910-941-42-75, +7 (4872) 385-111

Все туры в Ингушетию (клик)

Все туры в Северную Осетию (клик)

Все туры в Чечню (клик)

Все туры в Дагестан (клик)

Все туры в КавМинВоды (клик)

Все туры в Кабардино-Балкарию (клик)

Все туры в Карачево-Черкесию (клик)

В объятиях Кавказа (оздоровительный тур с экскурсией в Горную Ингушетию, 8 дней + авиа или ж/д)

Даты:

08.03.2024, 05.04.2024, 17.05.2024, 21.06.2024, 05.07.2024, 16.08.2024, 06.09.2024, 11.10.2024, 22.11.2024, 13.12.2024

Внимание! На сайте указана дата начала тура в Владикавказе.

1 день	Встреча группы в аэропорту Владикавказ до 13:00. **Внимание!** • **В случае опоздания на начало тура, запланированная экскурсионная программа будет сокращена.** **С 13:00 до 14:00 - Трансфер в г. Магас.** **Обед.** **Экскурсия по равниной части Ингушетии.** Посещение комплекса «Мемориал памяти и славы», посвященный основным памятным датам и событиям Ингушетии Посещение этнографического музея в «Башне Согласия», самой высокой в Ингушетии башне со смотровой площадкой

	Ужин. Заселение в гостинице «Армхи».
2 день	**Завтрак.** **Экскурсия по горной Ингушетии:** **Джейрахо-Ассинский заповедник, башни и крепости средневековой Горной Ингушетии.** **Башенный комплекс "Эрзи"**- один из крупнейших башенных комплексов Ингушетии. Именно здесь в XIX веке был обнаружен знаменитый бронзовый орел, датируемый VIII веком. **Цейломский перевал**, откуда открывается незабываемый вид на главный скалистый Кавказский хребет, гору Казбек и Таргимскую котловину **Обед.** Продолжение экскурсии : **Заповедник «Эрзи»**, название которого переводится как «орёл», расположен в двух районах Ингушетии – Сунженском и Джейрахском. **Эгикал**- один из крупнейших средневековых башенных комплексов . Давным-давно башенный город Эгикал был довольно людным местом и считался центром административной и торговой жизни Средневековья. Люди здесь жили много веков, здесь же хоронили мертвых – не только под землей, но и в наземных склепах. Некоторых из склепов достигают 3 этажей в высоту и содержат останки более 200 человек. **Таргим** - относится к башенным поселкам замкового типа, были возведены в XV—XVII веках. Таргим не только старинный башенный комплекс, но и покинутый аул, находящийся в относительной близости от архитектурной достопримечательности. **Хамхи**- башенные постройки которого имеют суровый монументальный облик, водружены на крутом скалистом откосе. **Храм Тхаба-Ерды**- это один из древнейших раннехристианских храмов Ингушетии, скорее всего, возведённый в восьмом веке нашей эры. Когда построен храм Тхаба-Ерды, точно неизвестно. Также споры ходят и о его названии – одни ученые считают, что оно переводится как «наша вера», другие – «наша святыня», а третьи уверены, что наименование означает: «2 000 святых». К общему знаменателю лингвисты пока не пришли. **Вовнушки** - победитель конкурса «7 чудес России». Признанный шедевр средневековой башенной архитектуры, и предмет особой гордости ингушей. Сейчас тяжело представить, сколько усилий пришлось приложить строителям Вовнушек пять веков назад, чтобы создать четырехэтажный комплекс в столь сложном для возведения месте. Место выбрано не случайно, это точка стыка горных ущелий, в древности здесь проходил один из участков Великого Шелкового пути. **Ужин.**
3 - 7 день	**Завтрак** Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача. **Обед**

	Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача. **Ужин.** Свободное время.
8 день	**Завтрак.** Выселение из отеля. Выезд в аэропорт (трансфер за доп. плату)

В любой день возможна организация следующих экскурсий - по желанию:

- Экскурсия по Горной Ингушетии (включена в стоимость)
- Экскурсия в горную Осетию – 3000 рублей (по желанию при группе от 6 человек)
- Экскурсия в Сулакский каньон – 3500 (по желанию при группе от 6 человек)

№ п/п	**Наименование услуг(процедур) в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи**	**Количество услуг на одного получателя (на курс лечения)**
1	Сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический	1
2	Визуальный осмотр общетерапевтический	1
3	Пальпация общетерапевтическая	1
4	Аускультация общетерапевтическая	1
5	Перкуссия общетерапевтическая	1
6	Термометрия общая	1
7	Измерение роста	1
8	Измерение массы тела	2
9	Измерения частоты дыхания	2
10	Измерение частоты сердцебиения	2
11	Исследование пульса	2
12	Измерение артериального давления на периферических артериях	2
13	Регистрация электрокардиограммы	1
14	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1
15	Общий (клинический) анализ крови	1
16	Анализ мочи общий	1
17	Прием минеральной воды	7
18	Ванны ароматические	3
19	Ванны контрастные	3
20	Ванны минеральные	3

21	Воздействие диадинамическими токами	3
22	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)	3
23	Воздействие электрическим полем УВЧ (э. п. УВЧ)	3
24	Электрофорез лекарственных средств	2
25	Воздействие ультразвуком	3
26	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	3
27	Назначения диетической терапии	1
28	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	3
29	Воздействие магнитными полями	3
30	Мануальная терапия	3
31	Массаж	5
32	Механотерапия	9
33	Лечебная физкультура	6
34	Воздействие климатом	7
35	Терренкур	7
36	Остеопат	2
37	Грязелечение	3

Конкретный перечень и количество процедур определяется лечащим врачом при наличии медицинских показаний и в зависимости от состояния здоровья.

В стоимость входит:

- Проживание согласно выбранной категории номера
- Трехразовое питание
- Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача
- Экскурсия по горной Ингушетии
- Экскурсия по Магасу
- Общая сауна
- Канатная дорога
- Бассейны
- Прокат (кроме лыжного снаряжения)
- Маугли
- Трансфер по курорту

Дополнительно оплачивается:

- Экскурсия в горную Осетию – 3000 рублей (по желанию при группе от 6 человек, оплата возможна на месте)
- Экскурсия в Сулакский каньон – 3500 (по желанию при группе от 6 человек, оплата возможна на месте)
- Ж/д билеты: Москва - Владикавказ - Москва плацкарт от 6 000 рублей, купе от 8400 руб./чел. (стоимость указана ориентировочная)
- Авиабилеты: Москва - Владикавказ - Москва от 8000 руб. (стоимость указана ориентировочная)
- Трансфер в аэропорт - за дополнительную плату, стоимость по запросу

Дополнительные расходы:

- Личные расходы

Прайс-лист:

Стоимость тура на 1 человека в рублях:

Размещение	**2-мест.**	**1-мест.**	**дети до 10 лет при дополнительном размещении**
Ингушетия **ЛОК Армхи** или аналогичные	73 950	81 000	66 500

Внимание!

- В данном туре возможно подселение.
- В случаи отсутствия пары на подселение, турист обязан произвести доплату за одноместное размещение.