Турагентство «Акварель» www.akvareltula.ru

г. Тула, пр. Ленина, 35, оф. 303

Телефон и Whats App: +7-910-941-42-75, +7 (4872) 385-111

Все туры в Адыгею (клик)

Мультиактивный тур по Адыгее (каньонинг по ущелью реки Мешоко, скальный маршрут, термальные источники, сплав на рафте, Гранитный каньон, водопады Университетский и Чинарский, хребет Гуама, выход на Орлиную полочку, трекинг по Плато, Каменное море, восхождение на вершину г. Оштен, Хаджохская Теснина, 8 дней + авиа или ж/д)

Даты:

01.06.2024, 08.06.2024, 15.06.2024, 22.06.2024, 29.06.2024, 06.07.2024, 13.07.2024, 20.07.2024, 27.07.2024, 03.08.2024, 10.08.2024, 17.08.2024, 24.08.2024

Внимание! На сайте указана дата начала тура в Краснодаре.

1 день

Прибытие в г. Краснодар.

Самостоятельный трансфер к месту размещения - база отдыха **"Формула активного отдыха".**

ИЛИ

Групповой трансфер (по желанию, за доп. плату):

- Сбор группы в 15.00 в аэропорту г. Минеральные Воды;
- Сбор группы в 15.00 на ж/д вокзале Краснодар-1.

Размещаемся в уютных номерах базы отдыха, отдыхаем, вкусно ужинаем.

В 20:00 ждем всех в нашем кафе около камина, будем знакомиться, обсуждать нюансы предстоящих приключений, пить чай на горных травах – в общем, наслаждаться вечером в горах!

КАНЬОНИНГ ПО УЩЕЛЬЮ Р. МЕШОКО, СКАЛЬНЫЙ МАРШРУТ, ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ.

2 день

Завтрак.

Автотранспортом группу доставят к началу маршрута (~20 км).

Мы пройдем по **каньону реки Мешоко**, по его каменным уступам, валунам, проходам, где каждый раз «скальный мешок» замыкается красивым водопадом, с чистой, но нехолодной водой. Водопады горной реки преодолеем, используя спец. снаряжение.

Здесь есть полный набор достопримечательностей: пещеры, скалы, гроты, водопады, панорамные точки и даже стоянка древнего человека!

Во второй половине дня продолжаем настоящие приключения в пределах безопасности! Для подготовки к более серьезному каньонингу необходимо получить начальные навыки скалолазания. Учимся **подниматься свободным лазанием и спускаться дюльфером**. Занятие проходит на натуральном **скальном рельефе**. Маршрут разработан для начинающих скалолазов на специально подготовленных трассах (отвесные стены от 10 до 25 метров).

Ужин.

В этот вечер (по согласованию с группой) можно съездить на **горячие источники**. Мягкое расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука– всё это отличное завершение хорошего дня.

3 день

СПЛАВ НА РАФТЕ, ГРАНИТНЫЙ КАНЬОН.

Завтрак.

Разнообразие – конёк горной Адыгеи. И этот день не исключение!

Гранитное ущелье – грандиозное зрелище, вода и камень – противостояние, порождающее красоту. Нужно обязательно увидеть всё это!

Фото в таких живописнейших местах будут получаться исключительно удачными!

Подходим к узким местам, где вода зажата в гранитные тиски. Близость к стремительному потоку вызывает особые эмоции.

Обедаем на заимке нашей рафт-базы.

Далее **сплав.**

Маршрут начинается **за порогом Киши** – 2, препятствие четвертой категории, но в малую воду маршрут сложности не представляет. В районе п. Хамышки несколько красивых водопадов, впадающих в реку. Заканчивается **маршрут на входе в Гранитный каньон.**

После маршрута возвращаемся на базу.

После вкусного **ужина**, вечер предлагаем провести в легкой игровой атмосфере или посмотреть тематический фильм.

4 день

НА ВНЕДОРОЖНИКЕ К ВОДОПАДАМ ЧИНАРСКИЙ, УНИВЕРСИТЕТСКИЙ, ХРЕБЕТ ГУАМА, ВЫХОД НА ОРЛИНУЮ ПОЛОЧКУ.

Завтрак.

На вездеходе с открытым кузовом движемся по старому лесному волоку, эта фронтовая дорога пролегает через пихтовый бор - это уже само по себе здорово. Наша первая цель – пройти по каньону **от водопада Университетского к Чинарскому**.

На этом пути изучаем геологический ландшафт, мир реликтовых растений, при желании **купаемся**. Будет интересно узнать историю лежащих над каньоном **руин древней крепости.**

Оставив каньон позади, мы продолжаем движение на нашем вездеходе. Проезжаем **Старорусский хутор** с его самобытными околицами и скитами монахов.

Далее **поселок Мезмай**.

В семи километрах от поселка, а точнее над ним, нависает отвесная скала на высоте птичьего полета, в которой будто специально оставлена бороздка в человеческий рост, чтобы ходили и впечатлялись.

Набираем высоту.

Внизу извивается **река Курджипс**, а вдоль нее узкоколейка, уходящая в знаменитое **Гуамское ущелье**. Долина, горы, скалы - место неимоверно красивое!

После маршрута возвращаемся на базу, где нас ждет натуральная домашняя кухня, посиделки в теплой компании у камина с гитарой.

Маршрут по территории Кавказского биосферного заповедника.

Завтрак.

Усиленная **подготовка и детальный инструктаж** - верные предвестник самого захватывающего приключения. После завтрака собираем походный рюкзак. С собой берем минимум - личные вещи, спальник, каремат и перекус, так как ночуем в комфортном горном приюте.

Транспортом группу доставят на КПП, откуда начинается наш маршрут.

5 день

В этот день он пройдет по **территории Кавказского биосферного заповедника**, в зоне альпийских лугов. Впереди: бескрайний простор плато с его табунами лошадей, карстовыми воронками и ослепительно - белыми пятнами снежников на зеленых склонах, захватывающая панорама горных хребтов и долин с высоты более двух километров. Огромные седые глыбы, разбитые трещинами и застывшие, словно волны в штормовом **Каменном море, вершины седого Оштена, г. Фишт** и многое другое.

По горным тропам идем налегке (с собой только личные вещи, спальник, каремат, перекус).

Заповедные места, субальпийские луга, встреча с горными сернами — все это на пути приюту. Размещаемся, ставим палатки, **вместе готовим ужин**, завтра нас ждут новые сильные эмоции – утром восхождение.

Внимание!! Последние два сезона наблюдалось существенная заснеженность в высокогорье, в этой связи, двухдневный маршрут с восхождением будет проводиться с момента официального открытия маршрута администрацией ФГБУ "Кавказский государственный заповедник" (обычно маршрут открывают во второй декаде июня).

Восхождение на вершину г. Оштен.

Завтрак.

Восхождение – вполне доступный шаг. Это "действо" может отпугивать, но в реальности качественный отдых и равномерная нагрузка принесут свои плоды.

6 день

С вершины открывается изумительный вид на **скальные обнажения г. Фишт и Пшехо-су**, ледники плато Колорадо и зуба Фишта, снежные и ледовые поля дальних вершин Кавказского хребта.

Насколько сильные эмоции получает "восходитель" точно неизвестно, но то, что он "заболевает" и снова хочет в горы проверено практикой. После восхождения – возвращение в приют, отдых, **вкусный перекус** и домой, в цивилизацию.

7 день

КАНЬОНИНГ В УЩЕЛЬЕ Р.РУФАБГО, ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА, ПЛЯЖ ЧЕРНЫЙ ШУМ.

Завтрак.

Каньонинг – это прежде всего яркие ощущения и новый незабываемый опыт!

Это движение по руслу реки в местах с нетронутой реликтовой растительностью и живительным воздухом. Проход по водопадам, падающих с каменных террас, среди крутых склонов тектонического разлома.

Верхний Руфабго требует заброску на внедорожнике к местам малопосещаемым и наиболее привлекательным. Проходим 7 водопадов с использованием спец. снаряжения и полагаясь на опыт инструкторов.

Как обычно, **перекус** на живописной площадке.

Далее, наше путешествие продолжается.

Идём к **Хаджохской Теснине** – месту, где **река Белая** пробивается к равнине сквозь узкий каньон. Экскурсия не займет много времени (около 1 часа), но даст представление, о том, что такое каньон горной реки. Здесь на отвесных, почти голых известняковых стенах, виднеются многочисленные ниши, вымытые стремительным потоком. Очень впечатляет!

Возвращение на базу, **ужин.**

Вечером ждём всех в нашем уютном кафе. Будем наслаждаться общением и хорошей музыкой, делиться впечатлениями.

Завтрак.

Сборы.

8 день

~ 10:00 - трансфер в Краснодар или Минеральные Воды (за доп.плату).

Краснодар - рекомендуем брать обратные билеты с отправлением после 15.00.

Минеральные Воды - рекомендуем брать обратные билеты с отправлением после 16.00.

Внимание!

- Участие в маршрутах не требует специальной физической подготовки, но участники не должны иметь противопоказаний к физической нагрузке.
- Минимальный возраст для участия в туре - с 8 лет.

Для комфортности и безопасности во время прохождения активной части туров рекомендуем взять с собой:

- Медицинские препараты для индивидуальных нужд;
- Документы: паспорт, страховой полис (медицинский);
- Удобную спортивную обувь (обязательно две пары):
    - Первая пара -высокие непромокаемые ботинки (если есть трекинговые ботинки, лучше взять их);
    - Вторая пара – кроссовки с нескользкой подошвой;
    - Резиновые шлепанцы для посещения термальных источников.
- Спортивную одежду для жаркой и прохладной погоды:
    - Куртка ветрозащитная, водонепроницаемая;
    - Жилетка пуховая или флисовая – по желанию (для ранней весны);
    - Дождевик (пончо плотный);
    - Теплый спортивный костюм (толстовка, штаны);

    - Флисовая кофта (обязательно! — на все случаи погоды);
    - Комплект термобелья (если есть, можно использовать как нижний слой, для ранней весны очень актуально);
    - Футболки с длинным (от обгорания на солнце) и коротким рукавом 2-3 шт.;
    - Брюки спортивные легкие (обязательно!);
    - Носки (1 термоноски и 2-3 пары обычных).
    - Купальный костюм (для термальных источников).
- Головной убор:
    - Для ранней весны рекомендуем взять шапку, а также шарф или флисовый гейтер (баффик) – закрыть горло и шею, перчатки;
    - На солнечную погоду – кепка/панама (! обязательно с козырьком).
- Купальный костюм
- Средства личной гигиены
- Полезное снаряжение:
    - Небольшой рюкзак (20-30 л.);
    - Туристические гамаши или фонарики на ноги: от грязи, дождя и снега;
    - Гермопакет для телефона и фото- и видеоаппаратуры (на случай дождя);
    - Многоразовая бутылка для воды или маленький термос 500 мл. (по желанию);
    - Солнцезащитные очки (для снега и от солнца) — по желанию.

В стоимость входит:

- Проживание;
- Трехразовое комплексное питание:
  - 1-й день - ужин;
  - 2-й–7-й дни – трёхразовое питание;
  - 8-й день - завтрак.
- Активные маршруты;
- Экскурсионная программа;
- Входные платы на все объекты по программе;
- Транспорт внутри маршрута;
- Сопровождение инструкторов;
- Аренда необходимого снаряжения;
- Посещение термальных источников (в рекомендованный в программе тура день, либо в любой из дней, по согласованию с группой).

Дополнительно оплачивается:

- Групповой трансфер (в обе стороны, оплачиваются дополнительно, в первый день тура):
  - Аэропорт г. Минеральные Воды – База размещения / База размещения – аэропорт г. Минеральные Воды – 4 000 руб/чел;
  - Ж/д вокзал г. Краснодар – База размещения / База размещения – ж/д вокзал г. Краснодар – 3 000 руб/чел;
- Ж/д билеты (указана ориентировочная стоимость): Москва - Краснодар - Москва плацкарт - от 8 000 руб, купе - от 14 000 руб;
- Авиабилеты (указана ориентировочная стоимость): Москва - Минеральные Воды - Москва от 16 000 руб.

Дополнительные расходы:

- Дополнительное питание;
- Шашлыки;
- Личные расходы.

Прайс-лист:

Стоимость тура на 1 человека в рублях:

Размещение	**Двухместное размещение**	**Доплата за одноместное размещение**
База отдыха **"Формула активного отдыха"**/Глэмпинг **"Горный"**	67 950	14 000